SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

EMEI MATHILDE FERREIRA

Junho/2025	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MARGARINA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MARGARINA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MARGARINA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MARGARINA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MARGARINA LEITE COM CACAU EM PÓ
LANCHE DA MANHÃ 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 11:00	MACARRÃO AO MOLHO COM FRIOS SALADA DE ALFACE	ARROZ PURÊ DE BATATAS CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OMELETE SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA ACEBOLADA SALADA DE ALFACE
LANCHE DA TARDE 14:00	BISCOITO CREAM CRACKER SUCO	PÃO COM DOCE DE LEITE SUCO	BISCOITO MAISENA SUCO	PÃO COM MUSSARELA SUCO	PIPOCA SUCO

* Alunos com restrição alimentar: as preparações serão realizadas sem adição de leite de vaca, soja, ovo, castanhas, corantes artificiais e glúten

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar

MÉDIA DO VALOR ENERGÉTICO SEMANAL

Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo
912 kcal	102 g	26 g	20 g

Juliana Rocha Ravagnani
Nutricionista
CRN-3: 59658