

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

EMEI MATHILDE FERREIRA

Outubro/2026	2ª FEIRA 19/10	3ª FEIRA 20/10	4ª FEIRA 21/10	5ª FEIRA 22/10	6ª FEIRA 23/10
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ
ALMOÇO 10:00	ARROZ FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA TOSCANA SALADA FRUTA	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA BOLO SIMPLES FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL SUINO COM TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA COXINHA DA ASA ASSADA FRUTA	ARROZ CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA SALADA FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:00	BOLO SIMPLES SUCO	PÃO COM DOCE DE LEITE SUCO	PIPOCA SUCO	LANCHE PRESUNTO E MUSSARELA SUCO	BISCOITO ROSQUINHA SUCO

* Alunos com restrição alimentar: as preparações serão realizadas sem adição de leite de vaca, soja, ovo, castanhas, corantes artificiais e glúten

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar

MÉDIA DO VALOR ENERGÉTICO SEMANAL

Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo
826 kcal	122 g	24 g	22 g


Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658