

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CRECHE PROF RUTH COELHO

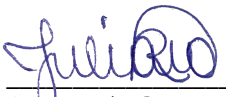
MATERNAL/BERÇÁRIO

Outubro/2026	2ª FEIRA 19/10	3ª FEIRA 20/10	4ª FEIRA 21/10	5ª FEIRA 22/10	6ª FEIRA 23/10
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 09:30/10:00	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS SALADA DE CENOURA COM BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA COXINHA DA ASA ASSADA SALADA DE REPOLHO VERDE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO MILHO REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE MOÍDA SALADA DE RÚCULA
LANCHE 10:40	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 14:30	ARROZ POLENTA CARNE DESFIADA COM TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA COXINHA DA ASA ASSADA CENOURA REFOGADA EM CUBOS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO SALADA DE TOMATE	TORTA DE LEGUMES SUCO DE LARANJA

* A consistência do alimento deve ser adequada à idade da criança

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar


Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658