

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CRECHE PROF RUTH COELHO

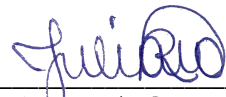
MATERNAL/BERÇÁRIO

Setembro/2026	2ª FEIRA 31/08	3ª FEIRA 01/09	4ª FEIRA 02/09	5ª FEIRA 03/09	6ª FEIRA 04/09
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 09:30/10:00	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MILHO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS BETERRABA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE PICADO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO SALADA DE CENOURA RALADA COM BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO BATATA ASSADA SALADA DE ALFACE
LANCHE 10:40	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 14:30	ARROZ POLENTA CARNE MOÍDA COM TOMATE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, MILHO, TOMATE	SOPA DE MACARRÃO LETRINHA COM PERNIL SUÍNO, TOMATE, CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	SOPA DE CALDO DE FEIJÃO COM FRANGO, CENOURA, BATATA

* A consistência do alimento deve ser adequada à idade da criança

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar


 Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658