

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

EMEF CEL GALDINO RIBEIRO

Setembro/2026	2ª FEIRA 31/08	3ª FEIRA 01/09	4ª FEIRA 02/09	5ª FEIRA 03/09	6ª FEIRA 04/09
CAFÉ DA MANHÃ 06:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ
ALMOÇO 09:00/14:00	ARROZ FEIJÃO CARIOCA COM LINGUIÇA TOSCANA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA ACEBOLADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM VAGEM SALADA DE ALFACE	ARROZ PEITO DE FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FAROFÁ CHURRASCO BOVINO

* Alunos com restrição alimentar: as preparações serão realizadas sem adição de leite de vaca, soja, ovo, castanhas, corantes artificiais e glúten

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar

MÉDIA DO VALOR ENERGÉTICO SEMANAL

Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo
956 kcal	119 g	22 g	22 g


 Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658