

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

EMEI MATHILDE FERREIRA

Junho/2026	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ
ALMOÇO 10:00	ARROZ FEIJÃO CARIOCA COM LINGUIÇA CALABRESA FAROFÁ FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COM TOMATE FRUTA	ARROZ CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM VAGEM FRUTA	ARROZ PEITO DE FRANGO COM BATATA E CENOURA SALADA FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:00	PÃO COM PRESUNTO SUCO	BISCOITO CREAM CRACKER SUCO	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO	BISCOITO MAISENA SUCO	IOGURTE DE MORANGO FRUTA

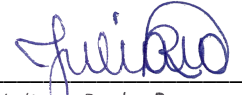
* Alunos com restrição alimentar: as preparações serão realizadas sem adição de leite de vaca, soja, ovo, castanhas, corantes artificiais e glúten

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar

MÉDIA DO VALOR ENERGÉTICO SEMANAL

Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo
899 kcal	138 g	34 g	30 g


 Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658