

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – PNAE**

E.E. GRACIEMA BAGANHA RIBEIRO

Junho/2026	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHÃ 06:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ
LANCHE DA MANHÃ 09:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 11:25	ARROZ FEIJÃO CARIOCA COM LINGUIÇA CALABRESA FAROFÁ	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COM TOMATE	ARROZ CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM VAGEM	ARROZ PEITO DE FRANGO COM BATATA E CENOURA SALADA
LANCHE DA TARDE 13:55	PÃO COM PRESUNTO SUCO	BISCOITO CREAM CRACKER SUCO	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO	BISCOITO MAISENA SUCO	CACHORRO QUENTE PIPOCA SUCO

* Alunos com restrição alimentar: as preparações serão realizadas sem adição de leite de vaca, soja, ovo, castanhas, corantes artificiais e glúten

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar

MÉDIA DO VALOR ENERGÉTICO SEMANAL

Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo
1252 kcal	154 g	42 g	38 g


Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658