

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

EMEF CEL GALDINO RIBEIRO

Junho/2026	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHÃ 06:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MORTADELA LEITE COM CACAU EM PÓ FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ
ALMOÇO 09:00/14:00	ARROZ FEIJÃO CARIOCA COM LINGUIÇA CALABRESA FAROFÁ	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COM TOMATE FRUTA	ARROZ CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA	ESFIHA DE CARNE SUCO FRUTA	ARROZ PEITO DE FRANGO COM BATATA E CENOURA SALADA

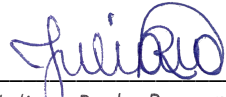
* Alunos com restrição alimentar: as preparações serão realizadas sem adição de leite de vaca, soja, ovo, castanhas, corantes artificiais e glúten

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar

MÉDIA DO VALOR ENERGÉTICO SEMANAL

Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo
894 kcal	129 g	25 g	23 g


Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658