

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

EMEF CEL GALDINO RIBEIRO

Junho/2026	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ DA MANHÃ 06:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	-	-
ALMOÇO 09:00/14:00	ARROZ POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO	ARROZ CARNE EM CUBOS COM BATATAS SALADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA ACEBOLADA SALADA FRUTA	FERIADO	RECESSO

* Alunos com restrição alimentar: as preparações serão realizadas sem adição de leite de vaca, soja, ovo, castanhas, corantes artificiais e glúten

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar

MÉDIA DO VALOR ENERGÉTICO SEMANAL

Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo
562 kcal	92 g	24 g	22 g


 Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658