

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – PNAE**

E.E. GRACIEMA BAGANHA RIBEIRO

Abril/2026	2ª FEIRA 20/04	3ª FEIRA 21/03	4ª FEIRA 22/04	5ª FEIRA 23/04	6ª FEIRA 24/04
CAFÉ DA MANHÃ 06:45	-	-	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ
LANCHE DA MANHÃ 09:30	-	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 11:25	RECESSO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO BRANCO COM CALABRESA, CENOURA E TOMATE	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL SALADA	ARROZ SALADA DE BATATA SALADA CHURRASCO
LANCHE DA TARDE 13:55	-	-	BISCOITO MAISENA SUCO	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO	BOLO SIMPLES SUCO

* Alunos com restrição alimentar: as preparações serão realizadas sem adição de leite de vaca, soja, ovo, castanhas, corantes artificiais e glúten

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar

MÉDIA DO VALOR ENERGÉTICO SEMANAL

Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo
884 kcal	100 g	24 g	22 g


 Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658