

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CRECHE PROF RUTH COELHO

MATERNAL/BERÇÁRIO

Março/2026	2ª FEIRA 02/03	3ª FEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 09:30/10:00	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO MILHO REFOGADO SALADA DE ABROBINHA	ARROZ PURÊ DE BATATAS CARNE EM CUBOS CENOURA COZIDA RALADA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM TOMATE SALADA DE REPOLHO	MACARRÃO AO MOLHO COM TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
LANCHE 10:40	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 14:30	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA, MILHO, CENOURA E COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE	ARROZ POLENTA FRANGO DESFIADO COM TOMATE	ARROZ CARNE BOVINA COM BATATA EM CUBOS SALADA DE TOMATE	CANJA DE ARROZ COM PERNIL, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CENOURA, ABOBRINHA, TOMATE E CARNE MOÍDA

* A consistência do alimento deve ser adequada à idade da criança

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar


 Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658