

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

EMEF CEL GALDINO RIBEIRO

Março/2026	2ª FEIRA 02/03	3ª FEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03
CAFÉ DA MANHÃ 06:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ
ALMOÇO 09:00/14:00	ARROZ FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA TOSCANA	ARROZ KIBE COM CARNE MOÍDA SALADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA ACEBOLADA SALADA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM PERNIL SUÍNO VINAGRETE FRUTA	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA

* Alunos com restrição alimentar: as preparações serão realizadas sem adição de leite de vaca, soja, ovo, castanhas, corantes artificiais e glúten

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar

MÉDIA DO VALOR ENERGÉTICO SEMANAL

Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo
789 kcal	98 g	20 g	20 g


Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658