

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GÁLIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – PNAE**

E.E. GRACIEMA BAGANHA RIBEIRO

Março/2026	2ª FEIRA 02/03	3ª FEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03
CAFÉ DA MANHÃ 06:45	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU EM PÓ
LANCHE DA MANHÃ 09:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 11:25	ARROZ FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA TOSCANA	ARROZ KIBE COM CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA ACEBOLADA SALADA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM PERNIL SUÍNO VINAGRETE	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA
LANCHE DA TARDE 13:55	BISCOITO CREAM CRACKER SUCO	PÃO COM GELÉIA SUCO	BISCOITO MAISENA SUCO	PÃO COM MUSSARELA SUCO	BOLO SIMPLES SUCO

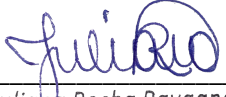
* Alunos com restrição alimentar: as preparações serão realizadas sem adição de leite de vaca, soja, ovo, castanhas, corantes artificiais e glúten

** Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos e sazonalidade das frutas

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar

MÉDIA DO VALOR ENERGÉTICO SEMANAL

Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo
1228 kcal	142 g	32 g	30 g


Juliana Rocha Ravagnani
 Nutricionista
 CRN-3: 59658